

# Lista żywieniowa



## Można podawać

**A**

- Arbuz, podawać rzadko, w nadmiarze podrażnia skórę i zakwasza mocz
- Ananas, w małych ilościach, zakwasza mocz

**B**

- Babka zwyczajna, lancetowata zioło, łagodzi podrażnienia i stany zapalne w okolicy pyszczka
- Banany suszone, alternatywa dla dropsów i tym podobnych, w większych ilościach prowadzą do zaparc
- Banany świeże, w bardzo małych ilościach, zawierają dużo cukrów, w większych ilościach prowadzą do zaparc
- Bazylia, działa uspokajająco, rozkurczliwie, pobudza apetyt
- Boćwina, duża zawartość kwasu szczawiowego, podawać rzadko
- Borówka, owoce 1-2 razy tygodniowo, bez ograniczeń można podawać liście i gałązki
- Brokuły, słabe właściwości wzdymające, podawać rzadko
- Brukiew, pożywne i wartościowe warzywo zimowe
- Buk, gałęzie zawierają dużo kwasu szczawiowego, podawać w niewielkich ilościach

## Nie można podawać

**A**

- Awokado, i pochodne z tej rodziny są trujące i podane brudne często prowadzą do biegunki
- Agawa
- Aloes
- Amarylis
- Anturium
- Azalia

**B**

- Bakłażan, zawiera solaninę (silnie toksyczny glikozyd)
- Barszcz, zwyczajny roślina trująca
- Bieluń, datura bardzo pospolita trująca roślina ozdobna
- Blekot pospolity, bardzo pospolita trująca roślina łąkowa
- Bez, trująca roślina ogrodowa, leśna
- Bluszcz, trująca roślina ogrodowa, leśna
- Bluszcz kurdybanek, pospolita trująca roślina łąkowa
- Bodziszek, trująca roślina ozdobna
- Brukselka, powoduje silne wzdęcia
- Brzoskwinia, owoc pestkowy, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki
- Buk, owoce trujące
- Bukszan, trująca roślina ogrodowa

<ul style="list-style-type: none"> <li>· Buraki czerwone, barwią mocz na czerwono</li> <li>· Brzoza, działa silnie moczopędnie, zawierają wiele garbników</li> </ul>	
<b>C</b>	<b>C</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Chaber (bławatek) zioło</li> <li>· Chleb twardy, ale jeszcze zdatny do spożycia</li> <li>· Chleb świętojański, tuczący, podawać w niewielkich ilościach</li> <li>· Chrząszcze, świeże, suszone</li> <li>· Ciecierzycyca pospolita</li> <li>· Cukinia, rzadko, w małych ilościach</li> <li>· Cykoria, rzadko, zawiera dużo kwasu szczawiowego, tylko z „czystych” upraw</li> <li>· Czernica 1-2 razy tygodniowo, można podawać liście i gałązki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cebula, zawiera związki siarki podrażniające śluzówkę</li> <li>· Chipsy, w żadnym wypadku, chomik ich nie trawi</li> <li>· Ciastka dla gryzoni z cukrem</li> <li>· Ciemiernik biały, trująca roślina ozdobna, leśna i łąkowa</li> <li>· Cisowate, trująca cała rodzina roślin ozdobnych</li> <li>· Cwibak, może zawierać trujące migdały</li> <li>· Cyklamen</li> <li>· Cytrusy</li> <li>· Czekolada, w żadnym wypadku, powoduje zaklejenie torebek, próchnicę</li> <li>· Czeremcha owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> <li>· Czereśnia owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> <li>· Czosnek zawiera związki siarki podrażniające śluzówkę</li> <li>· Czosnek niedźwiedzi, zawiera związki siarki podrażniające śluzówkę</li> </ul>
<b>D</b>	<b>D</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Daktyle suszone w niewielkich ilościach, zawierają przeciwutleniacze</li> <li>· Dynia pestki – jeśli nie pochodzą z czystych upraw, powinny być oskubane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Dąb zawiera za dużo taniny, co powoduje, że dla gryzoni jest trujący</li> <li>· Dereń trująca roślina ozdobna i ogrodowa</li> <li>· Dropsy, dużo cukru, żadnych wartości odżywczych, zaklejają torebki, powodują próchnicę</li> <li>· Drzewa iglaste zawierają trującą żywicę</li> </ul>
<b>E</b>	<b>E</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Echinacea (Jeżówka) zioło wzmacnia odporność</li> <li>· Endywia tylko z czystych upraw – bardzo zdrowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Endywia „sklepowa” za dużo pestycydów, nitratów</li> </ul>

<b>F</b>	<b>F</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Figa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fasola łuski i nasiona są bardzo trujące, surowa powoduje wzdęcia</li> <li>· Fasola wielkokwiatowa surowa jest trująca</li> <li>· Fasola zwykła bardzo trująca</li> </ul>
<b>G</b>	<b>G</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gałązki drzew owocowych, orzechowych bardzo ważny materiał do gryzienia</li> <li>· Głóg liście</li> <li>· Grab zawiera dużo garbników, gałęzie są podatne na ataki grzybów, dlatego należy go przed podaniem oczyścić, i stosować rzadko w niewielkich ilościach</li> <li>· Groch żółty łuskany, suszony i sprasowany, również w postaci płatków – ma właściwości wzdymające, stosować w bardzo niewielkich ilościach</li> <li>· Grusza gałęzie bez ograniczeń</li> <li>· Gruszka zawiera duże ilości cukrów, w nadmiarze prowadzi do biegunki</li> <li>· Gryka nasiona</li> <li>· Grzyby jadalne nieprzetworzone, w małych ilościach</li> <li>· Gwiazdnica pospolita reguluje trawienie przy biegunce, bardzo podobny do trującego kurzyśladu polnego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Glicynia chińska, japońska trująca roślina ozdobna</li> <li>· Glistnik jaskółcze ziele trująca roślina (palone liście są owadobójcze)</li> <li>· Granat często prowadzi do zaburzeń trawienia</li> <li>· Groszek pachnący trująca roślina ozdobna</li> <li>· Grzybień biały</li> </ul>
<b>H</b>	<b>H</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Hibiskus (ketmia) zioło, podawać raczej jako dodatek do ściółki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Hiacynt trująca roślina ozdobna</li> </ul>
<b>J</b>	<b>J</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Jabłko raz na dwa dni, nie podawać pestek – zawierają kwas pruski</li> <li>· Jabłoń gałęzie, bez ograniczeń</li> <li>· Jajko (gotowane), białko w niewielkich ilościach</li> <li>· Jarmuż słabe właściwości wzdymające, podawać rzadko</li> <li>· Jesion gałęzie nie wszystkich jesionów są przystosowane dla gryzoni</li> <li>· Jeżówka purpurowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Jajko, żółtko za duża zawartość cholesterolu</li> <li>· Jałowiec silnie trujący krzew ogrodowy</li> <li>· Janowiec ciernisty trująca roślina wrzosowisk, lasów dębowych i sosnowych</li> <li>· Jaskier trująca roślina terenów podmokłych i bagnistych</li> <li>· Jemioła trująca</li> <li>· Jesion nie wolno podawać pączków i owoców</li> <li>· Jogurt z cukrem lub substancjami</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeżyna podawać rzadko, w nadmiarze prowadzi do biegunki, liście bez kolców(zioło) zawierają garbniki</li> <li>• Jęczmień</li> <li>• Jogurt naturalny / bez dodatku cukru bardzo dobry pokarm białkowy</li> <li>• Jogurt śmietankowy nie stosować przy nadwadze</li> </ul>	<p>poprawiającymi smak, np. owocowy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jodła drzewo iglaste, zawiera żywicę</li> </ul>
<b>K</b>	<b>K</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalafior słabe właściwości wzdymające, podawać rzadko</li> <li>• Kalarepa słabe właściwości wzdymające, podawać rzadko</li> <li>• Kapusta pekińska nasion nadających się do spożycia przez chomika</li> <li>• Kiełki nasion nadających się do spożycia przez chomika</li> <li>• Kiełże białko zwierzęce, bardzo dobre dla chomików karłowatych</li> <li>• Kiwi podawać rzadko, w nadmiarze podrażnia skórę i zakwasza mocz</li> <li>• Klon gałęzie, bez pączków i kwiatów, w niewielkich ilościach</li> <li>• Kokos wiórki (świeżo, lub samodzielnie suszone)</li> <li>• Koniczyna z czystych łąk</li> <li>• Konopie nasiona</li> <li>• Koper– zioło, zawiera wiele witamin, pobudza apetyt, rozkurczliwy, zapobiega rozstrojowi żołądka</li> <li>• Koper włoski– tylko z czystych upraw, podawać rzadko, zabarwia mocz</li> <li>• Kukurydza nasiona – mrożone, suszone, płatki (bez cukru), liście – świeże i suszone</li> <li>• Krwawnik zioło, świeży lub suszony, działa rozkurczliwie, wyglądem przypomina trujący szczwół plamisty</li> <li>• Kwiaty drzew owocowych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalla – Czermień błotna,</li> <li>• Kalia trujące rośliny ozdobne</li> <li>• Kalmia szerokolistna roślina ozdobna</li> <li>• Kapusta biała, czerwona, włoska – ma silne właściwości wzdymające</li> <li>• Kasztany białe i różowe – lekko trujące, gałęzie posiadają substancje podrażniające dolne drogi pokarmowe</li> <li>• Kolcowój pospolity prawdopodobnie trująca roślina ozdobna</li> <li>• Konwalia silnie trująca roślina ogrodowa i leśna</li> <li>• Kumkwat często prowadzą do zaburzeń trawienia</li> </ul>
<b>L</b>	<b>L</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Larwy tuczące, podawać niedużo, np mączniki</li> <li>• Len</li> <li>• Leszczyna gałęzie można podawać bez</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liczi często prowadzą do zaburzeń trawienia</li> <li>• Lilia trująca roślina ozdobna</li> <li>• Lulek trująca roślina ozdobna</li> </ul>

<p>ograniczeń</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Lipa</li> <li>· Liście drzew owocowych bez ograniczeń, najlepiej z drzew owoców bezpestkowych</li> <li>· Lucerna suszona, świeża zioło, zawiera dużą zawartość białka, wiąże kalcium w ciele</li> </ul>	
<b>L</b>	<b>L</b>
-	· Łubin trująca roślina ozdobna i łąkowa
<b>M</b>	<b>M</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Makaron gotowany bez soli</li> <li>· Maliny świeże, suszone – podawać od czasu do czasu, również liście, w nadmiarze prowadzą do biegunki</li> <li>· Malwa zioło, świeża, dzika</li> <li>· Marchewka może zabarwiać mocz</li> <li>· Melisa suszona, świeża</li> <li>· Melon podawać rzadko, w nadmiarze podrażnia skórę i zakwasza mocz</li> <li>· Mięso w zależności od rodzaju, z kury, mielone wołowe (świeże i w małych ilościach)</li> <li>· Mięta pieprzowa zioło, liście działają rozkurczliwie, podawać w bardzo małych ilościach jako środek odkażający lub w przypadku schorzeń układu pokarmowego</li> <li>· Mięta zielona w niewielkich ilościach, poprawia trawienie</li> <li>· Migdały w bardzo niewielkich ilościach (zawierają kwas pruski)</li> <li>· Mleko tylko przy zastosowaniu odpowiedniego rozcieńczenia</li> <li>· Mniszek pospolity syn. lekarski zioło, można podawać wszystkie części, nie jest trujący, także suszony, działa moczopędnie, może zabarwić mocz na czerwono</li> <li>· Mole (owady)</li> <li>· Morwa stosować jak zioło, w niewielkich ilościach, stabilizuje poziom cukru, trójglicerydów i cholesterolu</li> <li>· Mozzarella można podawać, ale rzadko</li> <li>· Musli jeśli nie zawiera dosładzanych elementów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Mandarynki</li> <li>· Mango często prowadzą do zaburzeń trawienia</li> <li>· Mięso wieprzowe zbyt tłuste</li> <li>· Migdały gałęzie oraz nadmiar owoców jest bardzo trujący</li> <li>· Miód może prowadzić do zaklejenia torebek, próchnicy zębów</li> <li>· Mirabelki owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> <li>· Monstera dziurawa trująca roślina ozdobna</li> <li>· Morele owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> </ul>
<b>N</b>	<b>N</b>
· Nagietek zioło	· Naparstnica trująca roślina ozdobna

<ul style="list-style-type: none"> <li>· Nasturcja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Narcyzy trujące</li> <li>· Nektarynki owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> </ul>
<b>O</b>	<b>O</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ogórki świeże, nadmiar prowadzi do zmiękczenia kału</li> <li>· Orzechy laskowe nieduże ilości, tuczące, liście świeże i suszone</li> <li>· Orzechy nerkowca nieduże ilości, tuczące</li> <li>· Orzechy włoskie nieduże ilości, tuczące</li> <li>· Orzeszki ziemne nieduże ilości, tuczące</li> <li>· Owady</li> <li>· Owies świeży należy stopniowo przyzwyczajać żołądek zwierzęcia</li> <li>· Owies, nasiona i płatki zawiera dużo tłuszczu</li> <li>· Owoce oprócz cytrusów i pestkowych, świeże i suszone</li> <li>· Owoce dzikiej róży świeże i suszone</li> <li>· Ożyna syn. jeżyna od czasu do czasu, w nadmiarze prowadzi do biegunki, liście bez kolców(zioło) zawierają garbniki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Obrazki plamiste</li> <li>· Oleander trująca roślina ozdobna</li> <li>· Ostrokrzew, jagody trująca roślina ozdobna</li> <li>· Owoce egzotyczne często prowadzą do zaburzeń trawienia</li> <li>· Owoce pestkowe bez pestki można podawać w niewielkich ilościach</li> </ul>
<b>P</b>	<b>P</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Papryka czerwona, zielona, żółta, należy usunąć środek oraz miejsca niedojrzałe</li> <li>· Pasikoniki świetne źródło białko zwierzęcego</li> <li>· Pasternak</li> <li>· Pieczywo chrupkie</li> <li>· Pietruszka nać suszona lub świeża (dużo witaminy C, wiąże wapń), korzeń zawiera dużo wapnia, naci nie podawać ciężarnym, wzmacnia bóle porodowe</li> <li>· Pistacje tylko niesolone</li> <li>· Płatki kukurydziane bez miodu i innych dodatków, w małych ilościach</li> <li>· Płatki owsiane Płatki orkiszowe</li> <li>· Płatki gryczane</li> <li>· Podagrycznik pospolity zioło, bardzo podobny do trującego świerżabka</li> <li>· Pokarm dla rybek akwariowych w płatkach Pokarm dla żółwi</li> <li>· Pokrzywa suszona</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Papaja często prowadzą do zaburzeń trawienia</li> <li>· Papryka chilli zbyt ostra, powoduje choroby układu pokarmowego</li> <li>· Paprocie – trująca roślina ozdobna, leśna</li> <li>· Pepperoni zbyt ostre, powoduje choroby układu pokarmowego</li> <li>· Pestki z owoców zawierają amigdalinę, rozkładającą się w żołądku do trującego kwasu pruskiego</li> <li>· Pierwiosnek trująca roślina ozdobna</li> <li>· Pigwa owoc pestkowy, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> <li>· Pomarańcze</li> <li>· Pomidor - części zielone trujące</li> <li>· Por zawiera związki siarki, podrażniające śluzówkę</li> <li>· Pokarm dla kotów zawierający taurynę</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomidor dojrzałe i świeże owoce, bez nasion, nadmiar grozi biegunką</li> <li>• Porzeczki owoce 1-2 razy tygodniowo, bez ograniczeń można podawać liście i gałązki</li> <li>• Preparaty witaminowe</li> <li>• Proso nasiona i kwiaty, kolby</li> <li>• Proso zwyczajne świeże należy stopniowo przyzwyczajać żołądek zwierzęcia</li> <li>• Pszenica świeża należy stopniowo przyzwyczajać żołądek zwierzęcia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przebiśniegi trujące</li> <li>• Psianka słodkogórz pospolita roślina trująca</li> </ul>
<p><b>R</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rodzynki bardzo słodkie, podawać od czasu do czasu</li> <li>• Róża dzika owoce</li> <li>• Rokietta siewna bogata w wapń, słabe działanie wzdymające, podawać rzadko</li> <li>• Rudbekia zioło, wzmacnia odporność</li> <li>• Rumianek suszony, świeży, również jako ściółkę, pomaga w problemach trawiennych i chorobach układu oddechowego</li> <li>• Ryby świeże s s wartościowym pokarmem zawierającym białko</li> <li>• Ryż gotowany</li> <li>• Rzeżucha</li> </ul>	<p><b>R</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rabarbar lekko trujący i niestrawny</li> <li>• Robinia akacyjowa trujące drzewo ogrodowe</li> <li>• Rośliny pokojowe wiele z nich jest trujących</li> <li>• Rzepicha</li> <li>• Rzodkiew lekko trująca i niestrawna</li> </ul>
<p><b>S</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sałata lodowa tylko z czystych upraw, w małych ilościach</li> <li>• Sałata zielona tylko z czystych upraw, w małych ilościach</li> <li>• Sałata głowiasta tylko z czystych upraw, w małych ilościach</li> <li>• Seler liście, korzeń, powinno się go obrać</li> <li>• Ser biały chudy, bez ziół i innych dodatków podawać z umiarem</li> <li>• Ser żółty można podawać, ale rzadko jest zbyt tłusty</li> <li>• Siemię lniane doskonale poprawia wygląd futra, podawać kilka ziarenek dziennie</li> <li>• Słonecznik liście zioło</li> <li>• Słonecznik nasiona podawać z umiarem, tuczający</li> <li>• Słonecznik bulwiasty (Topinambur)</li> </ul>	<p><b>S</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sałata jadowita trująca</li> <li>• Sałata liściowa sklepowa – za dużo pestycydów</li> <li>• Serki owocowe z cukrem lub substancjami poprawiającymi smak</li> <li>• Skrzydłokwiat trująca roślina ozdobna</li> <li>• Skrzyp trująca roślina gleb wilgotnych i zacienionych</li> <li>• Słodczyce w żadnym wypadku, powoduje zaklejenie torebek, próchnicę</li> <li>• Soczewica ma właściwości wzdymające</li> <li>• Starzec jakubek pospolita trująca roślina przydrożna, mylony często z dziurawcem</li> <li>• Sumak odurzający trujący krzew ozdobny</li> <li>• Szczawik trująca roślina łąkowa, liście bardzo podobne do koniczyny</li> <li>• Szczypiorek zawiera związki siarki</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smużyna płożąca zioło, roślina ozdobna nadająca się na pokarm dla zwierząt</li> <li>• Soja gotowana, kielki i nasiona</li> <li>• Sól do lizania dostarcza minerałów</li> <li>• Stokrotka tylko z czystych łąk, można podawać w całości</li> <li>• Szałwia</li> <li>• Szczaw zioło, wysoka zawartość kwasu szczawiowego</li> <li>• Śmietana nie podawać przy nadwadze</li> </ul>	<p>podrażniające śluzówkę</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Szczyr roślina ozdobna, wilczomlec</li> <li>• Szpinak usuwa wapń z organizmu (duża zawartość kwasu szczawiowego) podawać bardzo rzadko i w małych ilościach</li> <li>• Śliwki owoce pestkowe, za dużo cukrów, w nadmiarze w połączeniu z wodą prowadzą do biegunki</li> <li>• Śnieguliczka pospolity trujący krzew z białymi strzelającymi owocami</li> <li>• Śnieżyczka przebiśnieg trująca roślina ogrodowa</li> <li>• Świerk drzewo iglaste, zawierające żywicę</li> </ul>
<b>T</b>	<b>T</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tasznik pospolity zioło, nie podawać ciężarnym, potęguje bóle porodowe</li> <li>• Topinambur roślinę można podawać w całości, liście, kwiaty, rzadziej korzenie</li> <li>• Topola gałęzie można podawać bez ograniczeń</li> <li>• Trawy świeże, suszone i nasiona z czystych łąk, należy stopniowo przyzwyczajać żołądek zwierzęcia</li> <li>• Truskawki świeże, podawać od czasu do czasu, można podawać razem z liśćmi</li> <li>• Twaróg</li> <li>• Tymianek zioło, surowy lub świeży</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tojad trująca roślina ozdobna, zwana również mordownikiem</li> <li>• Trędownik bulwiasty pospolita trująca roślina leśna i łąkowa</li> <li>• Tuja trująca roślina ozdobna</li> <li>• Tulipany trująca roślina ozdobna</li> </ul>
<b>W</b>	<b>W</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wierzba zawiera substancje lecznicze, należy podawać w bardzo niewielkich ilościach</li> <li>• Winogrona bez skórki i pestek, podawać z umiarem jako smakołyk</li> <li>• Wiśnia bez pestek</li> <li>• Woda świeża, musi być zawsze dostarczona, wymieniać najlepiej co dwa dni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Warzywa konserwowane brak wartości odżywczych, często solone w nadmiarze</li> <li>• Wawrzynek trujący krzew borów sosonowych</li> <li>• Wiciokrzew, suchokrzew trujący krzew ozdobny</li> <li>• Wilcze jagody trujące</li> <li>• Wilczomlec trujące rośliny ozdobne</li> <li>• Wilczomlec nadobny (Gwiazda betlejemska) trująca roślina ozdobna</li> </ul>
<b>Z</b>	<b>Z</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zboża</li> <li>• Ziemniaki gotowane, bez soli</li> <li>• Zioła wszystkie rośliny oznaczone jako zioła należy podawać tylko od czasu do czasu jako</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zawilec gajowy trująca roślina łąkowa i leśna</li> <li>• Ziemniaki surowe zawierają ciężkostrawną skrobię, zielone części oraz pędy boczne –</li> </ul>



